

## Projektový den o zdraví

2. 5. 2018 nás paní učitelka Adéla Nýdlová seznámila s tím, že 15. května proběhne plánovaný projektový den na téma zdraví. Ve třídě jsme se rozhodli, že pro celou školu vytvoříme anketu o zdravém stravování, kterou potom společnými silami vyhodnotíme. Anketu jsme vytvořili v hodinách občanské výchovy a projektový den mohl začít.



15. května bylo ráno jako každé jiné, přišli jsme do školy. První hodinu nám paní učitelka říkala, jak se chovat při poplachu a při evakuaci. Okolo půl deváté pan školník zazvonil na zvon cvičný poplach, všichni vyběhli ze tříd a utíkali na parkoviště naproti škole, kde nám oznámili, že jsme vše úspěšně zvládli. Potom, co jsme se vrátili do tříd, nám paní učitelka dopověděla informace k evakuaci. Po přestávce jsme roznesli do tříd vytvořenou anketu. Třetí hodinu jsme šli ven a zkoušeli jsme si hasit pomocí hasicích přístrojů. Čtvrtou hodinu jsme měli přednášku od Nestlé o zdravém stravování. Pátou hodinu jsme se přesunuli do kuchyňky a ve skupinkách jsme si připravovali zdravé jídlo. Poslední hodinu jsme si ze získaných informací vytvořili potravinovou pyramidu. Byl to super den.

Sepsal tým sedmé třídy, fotografie paní učitelka Adéla Nýdlová

